



今年も池さんがたくわん作りを始めました。
重さんはお手伝いです。
池さんは大根を洗って、重さんがしばって
干してくれました。

夕焼けと大根

お届けの野菜 ○葱 ○紫大根 ○白菜 ○紫人参&ひとみ人参 ○かぶ ○春菊

* 白菜に虫がいるので1枚1枚むいて調べてからにしますので
バラバラになりますがよろしくお願いします。

簡単レシピ ☆春菊と根菜のサラダ

豚バラは、片栗粉をまぶして、ごぼう・紫人参などの根菜は、
小麦粉をまぶして揚げて下さい。

醤油2、オリーブオイル1、あらびきコショウ、バルサミコ酢2、
砂糖0.5をボールに合わせてから根菜を入れ、なじませてから、
春菊をさっと和えてください。(キッチンヴェスタさまより)

・ お客様に好評とのサラダを私たちもいただきました。

ドレッシングの味が見事、生の春菊と根菜の相性も抜群でした。(荒木)



作業日誌

葱の種をトレイに播く (12ケース)、ブロッコリー・
カリフラワー・セロリの種をトレイに播く、人参とかぶ
の床づくり、ハウスにレタスを定植する、寒い毎日が続
くのでハウスのレタスや春菊にビニールをかけ始める等。

野菜ともだちの声

☆昨晚のサラダは、新鮮な白菜の葉先と人参の千切の
上に、油揚げを軽く焼いて千切、レンコンの素揚げを
のせ、カボスを絞って胡麻ドレッシングでいただきました
〜ごちそうさまでした! (細さん)

年賀状紹介

昨年秋から野菜ともだちになってくださった浅井笙子さんの
年賀状です。生きているような虎にびっくりしました。



1/31 (月) 葱、人参、小松菜、大根等

* 2月は1・3週だけの配達にさせていただきます。(別紙参照)

—野菜の傷みや代えて欲しい野菜がありましたらご連絡いただくと助かります。—