



お届けの野菜

○葱 ○大根 ○春菊 ○子持ち高菜（つぼみ菜）

○ちぢみ小松菜と○サニーレタスはハウスで育ったのでやわらかです。

日だまりのホトケノザ

簡単レシピ ☆サニーレタス『だけ』簡単やみつきサラダ ボウルに胡麻油 大さじ1、ポン酢 大さじ1、すり胡麻（白）大さじ1、すりおろしニンニク 1/4片分を合わせてドレッシングを作り、しっかりと水気を切ったサニーレタスをちぎって加える。（ナディアより）

作業日誌 葱・トマト・なす・ピーマン・パプリカ・レタス・サニーレタス・ロメインレタス・ケール・キャベツの種をトレイに播く、トマト・ミニトマトの苗をポットに植えかえる、かぶの種まき、玉葱苗を買って植える、ブロッコリー・茎ブロッコリーの定植、堆肥積み、いろいろな場所の耕運等。

野菜ともだちの声 ☆蕾菜、初めていただきました。大切に袋詰めされた蕾の部分は、色といい形といい飾りたいほど芸術品のよう〜味は春の山菜のようで、茎と芽を揚げ絶品！葉っぱも、たしかにかすかな辛味がいい感じですねー。（細さん）

☆待ちに待ったお野菜week！！ワックワクのめたんこ嬉しいハッピー気分でござりまする^_^（直さん）

3月の絵本 紹介してくださるのは、市川市立国府台小学校、第一中学校、国府台病院院内学級で読み語りをしている「赤とんぼ」の細井さんです。

春ですね。日の光がまばゆさを増し、梅や沈丁花の芳香が漂い、あっという間にたくましい野の草は地面を覆いはじめ、地面を這いつくばっていたたんぽぽの葉も起き上がってきました。今月ご紹介の絵本は、2冊とも詩集です。南塚さんの銅版画や陶板画で、それぞれの詩の世界が生き生きと彩られ、詩とあわせて鑑賞することで、すてきな音楽が聴こえてくるような、幸せな気持ちでいっぱいになります。

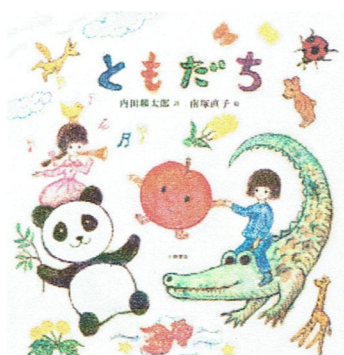
「たんぽぽヘリコプター」（まどみちお 詩 南塚直子 絵 小峰書店 1996年）

まどさんの詩は、親子の代に渡り教科書にも載っていて親しまれていますね。この絵本は、春に始まり夏秋冬の草花の詩と絵で、生きとし生けるものへの愛にあふれ、声に出して読みたくなります。

「ともだち」（内田麟太郎 詩 南塚直子 絵 小峰書店 2021年）

「ともだちや」シリーズ絵本の文章でも知られる内田さんの詩、温かさ、ユーモア、繊細さのバランスが妙。「なのはな」「さくら」「こうま」など、詩も絵も、ページいっぱいに春があふれています！

「ともだち」-「きみはきみ ぼくじゃない ぼくはぼく きみじゃない ちがっているからであえたね」 別れと出会いの春もにぴったりです。



3/24 (木) 葱、大根、春菊等

一苦手な野菜や傷みがあって取り替えて欲しい野菜がありましたらご連絡いただけると助かります。一