



春だね！

お届けの野菜

○春ネギ（葉の部分が多いネギです。ちぢみ・ぬた・麻婆豆腐などに。）○ブロッコリーのわき芽

○ほうれん草（暖かくなって大きくなってしまいました。）○小松菜 ○筍（2品扱いになります。）

簡単レシピ ❀ほうれん草のナムル（材料）ほうれん草1/2束、鶏ガラスープの素小さじ1/2、ごま油大さじ2、白ごま少々 <作り方>①沸騰したお湯に塩を少々加え、ほうれん草を茹でる。②茹でたほうれん草を水にさらして冷ましたら、水を絞って食べやすい大きさに切る。③ボウルに②、鶏ガラスープの素、ごま油を入れて混ぜ合わせたら、白ごまを振る。（アグリコミュニケーション柏委員会）

作業日誌 小玉スイカの種まき、じゃが芋植え、なすとピーマンの苗をポットに移す、とうもろこし床とごぼう床と大根床と青パパイヤ床を作る、葱の苗植え、人参の草取り、サニーレタス・レタスの定植・耕運等。

4月の絵本 紹介して下さるのは、市川市立国府台小学校、第一中学校、国府台国府台病院院内学級で読み語りをしている「赤とんぼ」の田中さんです。『はじまりの日』



ボブ・ディラン作 ポール・ロジャース絵 アーサー・ビナード訳

FOREVER YOUNG と言うボブ・ディランの曲を知らなかった。彼に息子が生まれた時に自然に浮かんできた曲で子供の未来への祈り、願いの歌だと言う。とっても有名な曲だが、私はこの絵本に出会って初めてこの曲を知った。FOREVER YOUNG は直訳すると「いつまでも若く」のように思うが、アーサー・ビナードさんは「はじまりの日」と訳す。ボブ・ディランは小さな息子へ

きみが手をのばせば しあわせに とどきますように
背を まっすぐのばして いつでも 勇気もてますように
流されることなく 流れをつくりますように

と歌う。親として、先を生きる人としての思いがあふれている。さらに、アーサー・ビナードさん

毎日が きみの はじまりの日

きょうもあしたも あたらしい きみの はじまりの日

と訳した場面はその絵にも晴れやかさ、わくわく感を感じる。

何歳になっても、今日は初めて出会うはじまりの日ですよね。

私にとってもはじまりの日！ あたらしい1日に乾杯！

*田中さんから本を預かっていますので興味のある方声をかけてください。（荒木）

4/21 (木) 春ネギ、小松菜、サニーレタス、ほうれん草、筍等

一苦手な野菜や傷みがあって取り替えて欲しい野菜がありましたらご連絡いただくと助かります。一