



『ひまわりさいたよ』ほそだかずこ



昔はこんな教科書だったって / 今はちがうよ かけがえのない地球

「今日は賑やかな子どもたちの姿が農園に見えて、楽しかったですね。ところで、以前話したかどうか忘れましたが、書きますね。2014年に私が絵本を作った時には思いもよらなかった、この度のロシアによるウクライナ侵攻！世界は過去の戦争の歴史から学んで反省すべき事なのに、いまだにこんなことがあると、人間の愚かしさを悲しく思います。子どもたちの未来に心配の種は断固拒否したいですね。」…以前この紙面でご紹介した『はたけにいくと』の手づくり絵本の作者、細田さんからのメールです。

お届けの野菜 ○かぶ○サニーレタス○坊主知らずネギ○里芋○小松菜○その他

簡単レシピ ☆かぶの葉っぱのふりかけ

〈材料〉かぶの葉と皮80g程度、ごま油小さじ1、醤油小さじ2、みりん小さじ2、すりごま小さじ2

〈作り方〉①かぶの葉は根元を小口切り、葉の部分や皮は粗みじん切りにする。②フライパンにごま油を入れて①を炒める。③醤油とみりんを入れて水分をとばしたら、火を止めてすりごまを加える。

(柏のやさいより)

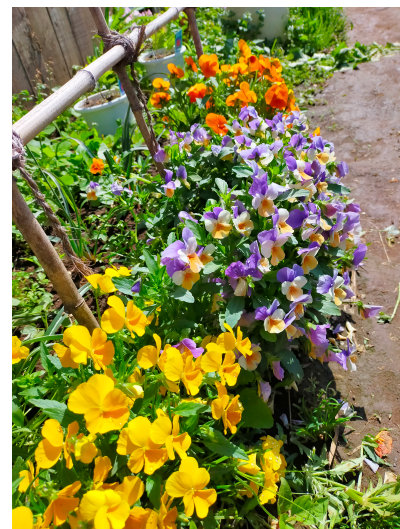
作業日誌

里芋と八ツ頭の種芋を植える、南瓜とズッキーニの定植、サニーレタスの種まき、キャベツ・トマト・とうがらし・ししとう・甘長とうがらしの定植、じゃが芋の追肥と土寄せ、トマトの芽欠き、里芋の掘り出し、玉ねぎの草取り、草刈り、耕運など。

野菜ともだちの声

☆3月25日から4月5日は、孫の初めての春休みでした。

学童保育を休みたいというので私と過ごすことが多く、その中で3回、私が手伝っている畑と一緒に行きました。青空の下、郊外の広い土地のあちこちに野菜が育ち、蝶々が舞い、おたまじゃくしが泳いでいて子どもには魅力的な場所です。遊ぶだけでなく、人参を収穫したり、野菜のお掃除をしたり、筍堀りを手伝ったり初めての体験をたくさんさせていただきました。後日、「お手伝いに行った畑の筍だよ」と言うと、去年は食べられなかった筍を完食しました。体験の力を実感しました。新学期の朝、私が畑に行く支度をしていると「いいなあ。僕も行きたい。」と言い、娘が驚いていました。(淑さんの『読んで、観て、聴いて』より)



香りも楽しめるビオラ

5/12 (木) 坊主知らずネギ・大根・里芋・サニーレタス等

一苦手な野菜や傷みがあって取り替えて欲しい野菜がありましたらご連絡いただけると助かります。一