



「わー、あれ、じゃが芋の花??
きれいだねー。」と淑さん。
地面の中のじゃが芋を想像するせいか、
じゃが芋畑を見ると
豊かな気持ちになってきます。

お届けの野菜 ○かぶ○レタス○坊主知らずネギ

○キャベツ○小松菜○その他

簡単レシピ ☆ミニねぎ焼き

材料 ねぎ1本、薄力粉100g、水80ml、卵1個、サラダ油大さじ1、

作り方 ①ねぎは粗みじん切りにする。②ボウルに薄力粉、水、卵を混ぜ合わせ、①を加えて混ぜる。
③フライパンにサラダ油を熱し、②を直径5cmに丸く広げて両面焼く。(柏の野菜より)

作業日誌 ゴーヤ・オクラ・とうもろこし・Qナッツ落花生・枝豆・四角豆・つるありインゲン・冬瓜・
赤ジソの種まき、キャベツ・青パパイヤ・ナス・白ナス・フィレンツェナスの定植、トマ
トの芽欠き、葱に追肥し土寄せ、草刈り、耕運など。

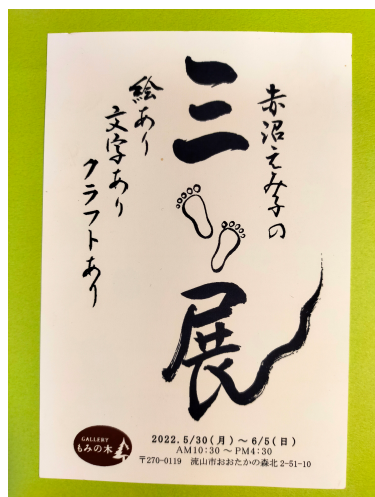
野菜ともだちの声

細井さんが先週ご紹介してくださった『セルコ』は明るい結末と迫力ある絵で素晴らしかったので感想をお伝えしました。

☆読んでくださってありがとうございます😊セルコは、ウクライナの絵本ということもあり需要がある
のか、在庫がなく中古本がかなり高値になっているようです。少し傷あり本ですが、どうぞ皆さまご
覧くださいませ。届いたお野菜の大根葉、カブの葉も新鮮で貴重なカルシウム源、美味しくいただ
いています! (細井さん)

ご案内 赤沼えみ子の三歩展

野菜ともだちの赤沼さんはお習字の先生をなさっているのですが おり紙や広告紙を使って作品を
作ったり、絵を描いたり...次々とユニークな作品を生み出しています♥ どうぞお出かけください。



5/26 (木) 葱、ダイコン、ミニ人参など

一苦手の野菜や傷みがあって取り替えて欲しい野菜がありましたらご連絡いただくと助かります。一