野菜ともだち通信 №912

2022.6/16 (木)

あらき農園 TEL080-1366-8984



「玉ねぎは収獲したら3日3晩は畑に干してから吊るす」と 言われています。でもこの天気なので畑で干さずにトマト ハウスに移動。通路にお邪魔させてもらいました。

玉ねぎの乾燥

お届けの野菜 〇北あかりじゃが芋 〇かぶ(すが入り始めてしまったので多めに入れました。) 〇インゲン 〇トマト 〇その他(2品)

簡単レシピ ☆ナスとピーマンの絶賛レシピ

材料(2~3人分)長ナス1本ピーマン2個砂糖大さじ1醤油大さじ2ゴマ油orサラダ油 大さじ1だしの素小さじ1/2白いりゴマ適量

作り方1.ナスはヘタを取り、斜めに5mm位の幅に切ります。2.1を5~8mmぐらいの千切りにして水にさらします。3.ピーマンは半分に切りヘタを取り、千切りにします。4.フライパンに油をひき、水をきった2と3を入れ、炒めます。5.4が少ししんなりしたら、砂糖を加えて少し炒め、だしの素を入れて更に炒めます。6.5に醤油を入れてザッと炒めて出来上がり♪仕上げにゴマを振ってください。

(楽天レシピより)

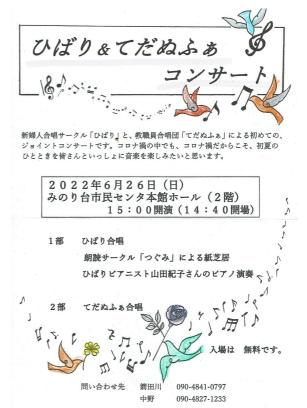
作業日誌 きゅうりとはぐら瓜の種まき、冬瓜・青じそ・赤じその定植、ニンニクと玉ねぎの収獲と 乾燥・さつま芋の苗植え、トマトの芽欠きと誘引、なすの芽欠き、あちこちの草取り、耕運等。

畑だより

6月はホトトギス。どこからか聞こえてくるトッキョキャキョクという鳴き声。空を見上げて探すのですが見つかりません。だから姿を見られた時はラッキーです。尾羽がチョキのように見えます。たまにやってくるので聞こえた日は 今日はいい日だなあとにこにこしています。

ご案内

畑のお手伝いをしてくれている箭田川さんが 入っている「てだぬふぁ」が3年ぶりにコン サートをして開きます。「てだぬふぁ」は 沖縄の言葉で「太陽の子」。太陽のように明 るいてだぬふぁの歌声を聞くと幸せな気持ち になります。(お申し込みは荒木まで。)



訂正とお詫び 911 号で紹介した大根のはりはり漬けの酢

100cc は酢 50cc の間違いでした。作ってしまった方、申し訳ありませんでした。

6/23(木) 玉葱・キャベツ・人参・葱など

一苦手な野菜や傷みがあって取り替えて欲しい野菜がありましたらご連絡いただけると助かります。一