



夕暮れ時のオシロイバナ

今日から8月ですね。
あまりにも暑い日が続いているので
まだ8月かと思ってしまいます。

こんな暑い中ですが
オシロイバナはたくさんの花を咲かせています。

お届けの野菜 ○じゃが芋 ○オクラ ○枝豆 ○モロヘイヤ ○インゲン ○きゅうり

簡単レシピ ☆ツナとじゃが芋のガレット

<材料>2人前 じゃがいも (計300g)2個 ツナ水煮 (正味量・50g)1缶 ピザ用チーズ60g
(A)塩小さじ1/4 (A)黒こしょう小さじ1/4 (A)片栗粉大さじ2 オリーブオイル大さじ1

<手順>

準備.じゃがいもは、皮をむいておきます。

- 1.じゃがいもは細切りにします。
- 2.ボウルに1、ツナ水煮、ピザ用チーズ、(A)を入れて和えます。
- 3.中火で熱したフライパンにオリーブオイルをひき、2を入れて形を整え、蓋をして弱火で5分焼きます。
- 4.焼き色がついたら裏返し、蓋をして弱火で5分焼きます。
- 5.火から下ろし、お皿に盛り付けて完成です。(クラシルより)

作業日誌 ブロッコリー・ひとみ人参の種まき、とうもろこしの
片付け、あちこちの草刈りと耕運、先週は葱の草取り
を集中してやりました。(まだまだありますが。)等。

畑だより 朝の畑はホオジロの鳴き声でほっとします。それにし
ても水不足で大きな里芋の葉がうなだれて葉先が枯れ
てきました。今年のトマトは高温続きだったので受粉
ができなくて実がつかずほぼ終わりです。アフリカ原
産のオクラが元気です。



雪ちゃんと茄子

野菜ともだちの声

・昨日いただいたおもしろ茄子で顔を作りました。雪ちゃんが手を出します。(静さん)

8/11 (木) 玉葱・南瓜・オクラ等

野菜の傷みや代えて欲しい野菜がありましたらご連絡いただけると助かります。