



こんなにあるよ！

「朝の2時間手伝います！」
と宮さんが落花生の草取りに来て
くれました。
落花生から飛び出た大きな雑草を
抜いてくれてきれいになりました。

「ありがとう♥」落花生より

お届けの野菜 ○じゃが芋（洞爺） ○ピーマン ○にんにく ○その他
○ 小玉スイカ（マダーボール） 1/2 （2品扱い）

簡単レシピ ☆ピーマンだけで絶品おつまみ

材料 ピーマン3個 バター10g 醤油小さじ1 鶏がらスープの素(無くても可)小さじ1 塩・胡椒

作り方 1ピーマンは種とヘタを取り、縦に5mm位に千切りにする。2フライパンに中火でバターを溶かし、ピーマン、鶏がらスープの素を入れ炒める。3ピーマンがしんなりして来たら、強火にして醤油を鍋肌からまわし入れフライパンをあおりながら焦がし醤油を手早く全体に絡める。

4さらに盛り付けて、塩、コショウで調整して完成。クックパッドより

作業日誌 ひとみ人参・キャベツ・ブロッコリーの種まき、キャベツ・茎ブロッコリーの定植、
南瓜の後片付け、生姜きゅうりや落花生の草取り、耕運など。

細田さんの絵本

『はたけへいくと 5』

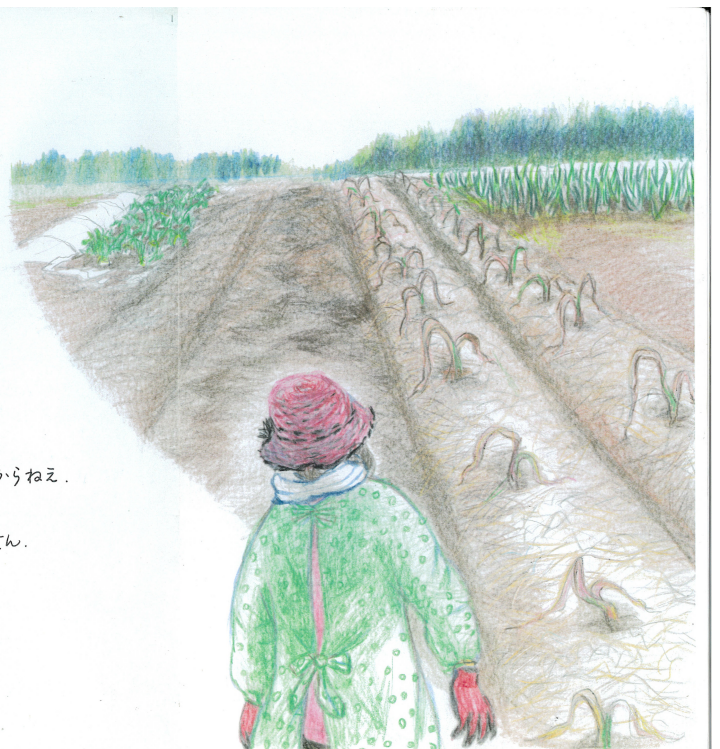
細田さんは畑に来るたびに、
感じた事を日記風に書き留
めて絵本にしてくれました。

今回ご紹介するのは、昨年
の冬から今年の春にかけて
の10回分のお話です。
どうぞお楽しみください。

え え …… っ。

あらまあ、きどくに。
むずんなすかたとなった
12月の さといも 畑。
大きくて りっぱだった
葉 は、どこにもありません。
ぐたりと たおれた
くきばかりです。

あき
朝 ばん さむくて
霜 かい おりるようになったからねえ。
畑の 主 は あまり
気に する ようすも ありません。



8/22 (月) はお休みさせて
いただきます。
よろしくお願ひします。

8/29 (月) 玉葱・葱・ピーマン等 野菜の傷みや代えて欲しい野菜がありましたらご連絡いただけると助かります。