



青パパイヤ

「8/26金のNHK朝ドラちむどんで、沖縄家庭料理としてパパイヤ・イリチーを主人公暢子が作っていました。

細く切った青パパイヤ炒めです。今年もパパイヤは収穫できるのかな？昨年、荒木農園で初めて見ました。」見ました！

・今年は10本位植えました。今度見てくださいね。

えっ□一年ものなんですか？

種を埋めるのかな、苗が売られてるの？

・そうそう、冬は寒さでだめになります。だから春に苗を買って植えました。

「へえ～そうなんだ。私、樹みたいだと思ってたから、葉っぱとかは落ちて幹？は一年で終わるとは思わなかった...。」

・最低気温が5℃になると枯れてしまうそうです。

(かずさんとあらきのやりとりです。)

お届けの野菜 ○洞爺じゃが芋 ○モロヘイヤ ○ピーマン ○赤玉葱 ○ゴーヤ ○その他

簡単レシピ ♣モロヘイヤ を茹でて切ってビン詰めの味つけえのきをかけて和える。去年までモロヘイヤを食べられなかったけれどこれだとおいしく食べられる。♣ゴーヤ 切って茹でてフライパンでツナ缶と和えながら炒める。苦味まだ残るけどおいしいよ。(容子さん談)

作業日誌 ひとみ人参・小松菜・かぶ・サラダ関係の種まき、キャベツと白菜をトレイに蒔く、トレビス・レタス・サニーレタス・ロメインレタスの定植、ハウスのインゲンときゅうりにネットをはる、草取り、草刈り、耕運等。

畑だより 畑は模様がえシーズン。秋冬野菜の作付け開始です。レタス・キャベツ・ブロッコリー等の苗のトンネルが6列、小さな芽を出した人参が4列。これから大根、かぶ、小松菜等のトンネルが増えていきます。

ほそだかずさんの絵本

『はたけへいくと 5』

細田さんが昨年の冬から今年の春にかけての畑のお話を絵本にしてくれました。どうぞお楽しみください。



ごろごろ 出てくる お宝 お宝！ほんとねえ。
ねえ、自分ちにお宝ってある？
そうだなあ、10年ものしょうちゅうかな。
わたしはね、
七くなったお義姉さんのブローチや
ゆびわを、この前いたいたのよ。
ほんもののお宝の石だよ、キラキラしてて。
うちにはとくにはないねえ。
たけど、自分ちかお宝かもね、
自分のお宝だもん、わたしは女王。
うーん。
やっぱり子どもたわねえ。
もう大人なんだけどさ。
そうそう、かわいい孫がお宝かもね。

おいもをほりながら、
ひとしきり「お宝ばなし」が続きました。