—農薬を使わない・有機物入りの土で育てる体にやさしい野菜—

野菜ともだち通信

№926　2022/9/26（月）

あらき農園　TEL080-1366-8984

ローゼル（西アフリカ産）アオイ科

今年初めて作りました。
花は午前中数時間しか咲かないですが、
とても魅力的です。
主に果実の種をとって煮出してローゼルティーや
煮詰めてジャム等にするようです。
たくさん用意できないので興味のある方は連絡
ください。

お届けの野菜　〇玉葱　〇カラーピーマン（パプリカ）　〇葉生姜　〇小松菜
〇伯爵南瓜　〇枝豆（ゆかた娘）

簡単レシピ　✿三州生姜　香りや辛味が強く味のよい生姜です。保存は濡らしたキッチンペーパーで包んでポリ袋に入れて野菜室で。葉は冷蔵庫の脱臭剤に。水と少しの酢を入れたコップに差して冷蔵庫でも。✿甘酢漬けや味噌をつけて食べるのは簡単で美味しいです。
✿葉ショウガの肉巻きを作りました。さっぱりしていて簡単で美味しかったです。（富久さん）

作業日誌

紫大根・三浦大根・菜花・かぶ・小松菜・サラダ関係・　子持ち高菜の種まき、サニーレタス・プチベール・芽キャベツ・白菜の定植、種まきや定植するための床作り、キャベツ・プロッコリー・葱の草取りをする、スイカ畑の片付け、草刈り、耕運、ハウスの土作りのため米ぬかをまいて耕運等。

ほそだかずこさんの絵本

『はたけへいくと 5』

細田さんが昨年の冬から
今年の春にかけての畑の
様子
を絵本にしてくれま
した。どうぞお楽しみください。

10/3（月）じゃが芋・葱・里芋等野菜の傷みや代えて欲しい野菜がありましたらご連絡いただけると助かります。