



秋の葱植え

普通の葱が坊主が出てしまってなくなる頃(4~6月)に活躍するのがこの坊主知らず葱です。

花が咲かないので株で増える種類の葱です。

この日は6月に植えた葱の株を分けて植えなおしました。

定植はいつもひとみさんがやってくれます。

お届けの野菜 ○青パパイヤ ○黒豆の枝豆(小粒ですが味と香りが濃くておいしい。)

○小松菜 ○ピーマン ○伯爵南瓜 ○その他

簡単レシピ ☆青パパイヤのサラダ(ソムタム)

* 青パパイヤは三大栄養素(糖質・脂質・タンパク質)を分解する酵素やミネラル・食物繊維、ポリフェノールなどの成分がたっぷり含まれています。

1.青パパイヤの皮をピーラーでむく。

2.丸ごとの青パパイヤ(途中で種をとる)をスライサーなどで千切りにする。

3.にんにく、青とうがらし、ピーナッツ、ミニトマトをつぶす。

4.3にナンプラーを入れて混ぜる。

5.4と青パパイヤを和えて出来上がり。好みにレモン・砂糖等を加える。

* スーパーでタイ出身のお客様から教えていただきました。

作ったらとてもおいしかったです。(あらき)

ソムタム



作業日誌 小松菜とほうれん草の床を作って種をまく、レタスとサニーレタスの種をトレイに播く、坊主知らず葱の定植、落花生畑の片付け、葱の草取りと追肥、キャベツの草取り、耕運など。

野菜ともだちの声

かこさとしさんの『秋』の絵本ありがとうございました。とてもよかったので注文しました。本棚に置くのでみなさんに読んでほしいです。いつも素敵な本の紹介が楽しみです。(さくらカフェさん)

ご案内 野菜ともだちの山口さんが作品を出品されます。Hanairoのグループです。

Garden cafe『風草』で食事もかねて作品たちに会いに行きませんか?



うつろいゆく花々展

2022.11.11 (fri) 12 (sat)
11:00~16:00

美しい里山の風景

どこか懐かしさを感じる小さな隠れ家

うつろいゆく花々展vol. 2は場所を移して

Garden cafe『風草』で開催します

生花やドライフラワー

心ときめくかわいい小物たち

お菓子のご用意もあります

Hanairo空間でお待ちしております

Garden café『風草』にて
千葉県印西市山田1815-1



kazekusa_2000 Instagram

Hanairo	ドライフラワー・生花・花雑貨・ リネンのお洋服・カゴ・キャンドル
C'est Jours	ワイヤーアート・布小物 (12日 ワークショップ有)
choco	天然石とレザーのアクセサリ
キンノイト	糸とビーズの装身具
ポッケ	小さな木彫り
いまいゆうこ	陶
Atelier marguerite	アクセサリ
sweets nico	焼き菓子

協賛: la gui.zakkaflower



Hanairo Instagram

11/7(月)里芋・冬瓜・小松菜・人参・さつま芋等野菜の傷みや代えて欲しい野菜がありましたらご連絡いただけると助かります。