



かぶの作業

かぶの作業を紹介します。

まず、黄色になっている葉などを取り除きます。

とった葉のつけ根も包丁で落としてきれいにします。

そして1つ1つ手で洗います。

乾いてから重さを測って袋詰めです。

冬の野菜は出荷するまで結構手間がかかってしまいます。

お届けの野菜 ○ひとみ人参 ○大根 ○ごぼう ○出島じゃが芋 ○やつっ子

○ なばな… 1月から収穫を始める菜花ですが24(火)夜から25(水)にかけての寒波で寒風に吹き付けられた葉がしおれた姿になってしまいました。葉もおいしいので食べてもらえると嬉しいです。

簡単レシピ 大根の皮を食べる

①大根の皮を5mm程度の桂剥きにします。

②面になったものを5mm程度の千切りにします。

③ぽん酢とだしまろ酢につけて朝までおきます。

★皮だからおいしい料理です。今まで皮は使わなかったのですが、この調理を教えてもらってからおいしく食べています。(ようこさん談)

八つ頭の子(やつっ子)

里芋と比べると固くしまったおイモです。筋肉質のイモと言う感じかなあ。小さ目なので皮をむかずに蒸してから皮をむいてゆず味噌で食べたり、里芋と同様に、煮物や汁物に入れて食べて食感を楽しんでください。

作業日誌

種を蒔くトレイに土を入れる、葱・カリフラワー・ケール・ロマネスコ・茎ブロッコリーの種をトレイに蒔く、畑にかぶの種をまいてビニールトンネルにする、枯れ草の片付け、耕運等。

畑だより

「あっミミズがいた！」とトレイに葱の種を蒔いていた守さん。

「堆肥の中にミミズがいるからね。」と土作りをしてくれた

重さんが説明をしました。「どれどれ。」とミミズを写めで

撮るカズさん。小さな小さなミミズが主役のひとつでした。

野菜ともだちの声

- ・ 白菜はミルフィーユがおいしいね。豚肉と交互に重ねて、お酒も少し入れて蒸すの。それでぽん酢で食べるよ。

(杉さん談)

- ・ 小さめのカブを魚を焼くグリルで それ用のお皿に載せて焼くと簡単でおいしいよ。

(カズさん談)



土の中にミミズが...

2/9 (木) ひとみ人参・大根・里芋等

野菜の傷みや代えて欲しい野菜がありましたらご連絡頂けると助かります。