



じゃが芋植え

さらさらとした土にじゃが芋を置く。

ここはじゃが芋のベッド。暖かな日がさしている。

じゃが芋がここは良いところだなあと思える暖かな日が植え時。
堆肥と鶏糞を間に入れて土をかけて芽が出るのを待ちます。

お届けの野菜 ○レタス ○キャベツ ○葱 ○ブロッコリー ○菊芋

○ほうれん草(あたたかくなったので急におおきくなりました。よろしくお願いします)

簡単レシピ ☆簡単レシピ 菊芋のきんぴら炒め

材料2人前菊芋150gにんじん100g油揚げ1枚熱湯 (油抜き用)適量水40mlめんつゆ (2倍濃縮)

大さじ3白いりごま小さじ1ごま油大さじ1

手順 準備.にんじんは皮をむいておきます。

1.菊芋は皮つきのまま千切りにします。にんじんは千切りにします。

2.油揚げは熱湯をかけ、粗熱が取れたら水気を絞ります。横半分に切り、さらに5mm幅に切ります。

3.フライパンを中火で熱し、ごま油をひき、1を入れて炒めます。

4.にんじんに火が通ったら水、めんつゆを入れて中火で炒めます。

5.汁気が半量ほどになったら2、白いりごまを加えて中火で炒め合わせます。

6.全体に味がなじんだら火から下ろし、器に盛り付けてできあがりです。

作業日誌 じゃが芋の植えつけ、小松菜・サラダ関係・キャベツ・ミニ白菜の種まき、レタス・サニーレタス・キャベツ・茎ブロッコリー・ブロッコリーの定植、あちこちの草取り、玉葱に追肥、堆肥積み、耕運など。

畑だより 今年はこないかも知れないと心配していたら 3/17 (金) ヒキガエルの声がしたので小屋裏に行くと3匹のヒキガエルがいました。3/19 (日) 水の中に3匹と土の上でおんぶして歩いているカエルのカップルがいました。1年に1回のカエルたちの集合。

無事に産卵された卵が水の入った衣装ケースの中にいます。

野菜ともだちの声

「大きくてもほうれん草はやわらかいね。ゆでてふきんに包んで固くしぼった後オリーブオイルで炒めて鶏ガラスープを入れて味つけ。コーンを入れるときれいでおいしい。」

・ 杉さんが作ったほうれん草料理の作り方を教えてもらいました。

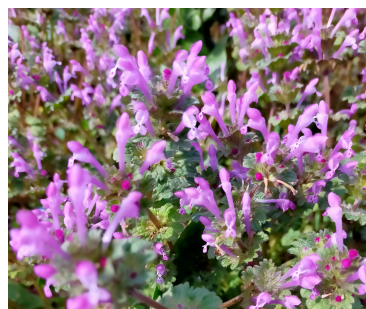
畑の草花

ほうれん草を収穫した後にホトケノザのピンク色の花が

じゅうたんの様に咲きました。

隣は白いなずなの花がやはりじゅうたんの様に咲いています。

通路はいぬふぐりが水色の小さな花をつけています。



ホトケノザ

4/13 (木) 小かぶ・じゃが芋・サニーレタス等 -2週間あきます。-

野菜の傷みや代えて欲しい野菜がありましたらご連絡頂けると助かります。