



Uピンさし

1年に2~3回来てくれる2家族の皆さんが畑にやってきました。インゲンの種まきやトンネルにした支柱を抜いたりズッキーニの支えにするUピンをさしたりするお手伝いを上手にしてくれました。

その後は おままごとセットで土と水を混ぜた大量のチョコレート作りです。4人とも手が泥まみれになりました。



泥まみれ

お届けの野菜

- 大根 ○春キャベツ ○坊主知らず葱 ○そら豆
- 茎ブロッコリー（茎が柔らかく甘いのが特徴です。）
- ミニ白菜（サラダにもできます。）

簡単レシピ ホタテ缶とキャベツのシチュー

（聞きかじりなので分量はお任せしますね。）

1. 手でちぎったキャベツをひたひたの水に入れ、ホタテ缶も入れて煮込む。
2. 柔らかくなったらルウを入れて溶かす。
3. とろみがついたら牛乳を入れて煮込んででき上がりです。

※ホタテのエキスが入っているので美味しくできました。そして簡単なのが良かったです。（あらき）
焼きそら豆…そら豆のさやの半分をとって（舟に豆が乗ってる感じ）豆に切り目を入れて、魚を焼くグリルで少しこげ目がつくまで焼くと香ばしいそら豆になります。

作業日誌

とうもろこし・はぐら瓜・インゲン・紫大根・大根・枝豆の種まき、さつま芋の苗植え、里芋植え、なす・ピーマン・きゅうり・南瓜・ズッキーニの定植、葱の草取り、畑の片づけ、草刈り等。

畑だより

3月29日にトラクターが動かなくなりました。修理は無理だったので中古（といっても高い！）のトラクターを買いました。ところがその中古のトラクターも動かなくなりました。またまた修理に出してやっと帰ってきたのが5月1日でした。夏野菜の植え付けが大幅に遅れてしまいました。

トラクターは耕すだけでなくマルチ張りもしてくれます。マルチを張ってから種を蒔いたり、苗を植えたりするのでトラクターのありがたさを改めて痛感しました。



じゃが芋の花

6/8 (木) 人参、玉葱、葱、じゃが芋等

野菜の傷みや代えて欲しい野菜がありましたらご連絡頂けると助かります。