―農薬を使わない・有機物入りの土で育てた体にやさしい野菜―

野菜ともだち通信

No.953　　2023/7/27（木）

あらき農園　TEL080-1366-8984

絵本「あしたははれる」ぶん・え　ほそだかずこ

ほそだかずこさん（畑のお手伝い）の絵本ができあがりました。

「たのしいとえがおになる。

えがおはあいてやまわりをたのしくさせる。」　略

「じぶんのことしかかんがえないリーダーによって大ばくはつする。どうすればいいんだろう。もうやめて～。（戦車の絵）」

そして最後は左の絵のペ ージになります。

「あなたのだいじなひとが、だいじなものが、うばわれる！そんなことがあっていいわけがない！！」

（絵本をご覧になりたい方は声をかけてくださいね）

お届けの野菜　ピーマン、玉葱、人参、モロヘイヤ、オクラ、その他

簡単レシピ　✿じゃがいもの煮っころがし

＜材料＞じゃがいも２個、だし汁1/2カップ、酒、みりん、しょうゆ、砂糖

＜作り方＞①じゃがいもは一口大に切り、鍋に重ならないように並べ入れ、だし汁と酒、みりん、しょうゆ、砂糖各大さじ１を加えて強火にかける。②煮立ったら中火にして落としぶたをし、時々鍋を揺すりながら１５分煮る。③じゃがいもがやわらかくなったらふたを取り、少し火を強めて煮汁をとばしながら、鍋を揺すって煮汁をからめる。（レタスクラブ）

作業日誌

小松菜・サラダ関係・ターサイ・チンゲンサイ・枝豆・きゅうりの種まき、ビニールハウスに日除けのために遮光ネットをはる、いろいろなところの草取り・草刈り・マルチ剥がし・耕運等。

第41回原爆写真写真展&平和のつどいのご報告　―１００人越えの参加でした。―

午前は赤沼さんの曼荼羅アート。誰でもできる、でもみんな違う綺麗な作品になる不思議なアートでした。もう1つは重松さんのコマ作りと手作りの竹製のけん玉コーナーです。新しい技に挑戦する子どもや大人達で賑わいました。午後のオープニングは平木姉妹のフルートとキーボードの伴奏と「てだぬふぁ」合唱団の皆さんと「さんぽ」や「戦争は知らない」等の歌を楽しみました。

それから三上智恵監督が沖縄の宮古島や与那国島の現状を撮ったフィルムを観ました。平和だった島に戦うためのミサイルや弾薬が住民の反対を無視して着々と運びこまれていました。日本列島の南西で日本の盾となっている島の人々がいることを胸にきざみました。（あらき）

★ 普段のニュースでは報道されない地元住民の思いを知ることができた。沖縄だけの問題ではなく現在あちこちで自国の利害だけを考え他国をおびやかすような行為があるが絶対あってはならない。私が生まれから日本では戦争はおきていない、このことがどんなにすばらしいことか、世界のどの国もそうあってほしい。苦しい時は助け合える地球であってほしい。

（参加された方のアンケートより）

8/10（木）じゃが芋・玉葱・ピーマンなど

野菜の傷みや代えて欲しい野菜がありましたらご連絡頂けると助かります。