



落花生

5月末に種を蒔いた落花生が、大きく育って、80センチ程の畝間を埋め尽くしました。茶色の土が隠れて畑が緑の葉で覆われました。毎年この瞬間を見るのが楽しみです。手と手を繋いだ落花生の様に世界中の人が手を繋いだらいいなあ。（今年は何回も何回も水やりをしたので落花生がそれに答えてくれました。）

お届けの野菜 小玉スイカ（マダーボール） 1/2（2品扱い）、ピーマン、玉葱、モロヘイヤ、
洞爺じゃが芋

簡単レシピ ♡ふわとろ♪じモロヘイヤの卵スープ

＜材料＞卵1個、モロヘイヤ（50g）、白いりごま適量、☆スープ 水350cc、鶏がらスープの素
小さじ1、おろしにんにく小さじ1/3、しょうゆ小さじ1/2、塩こしょう少々＜手順＞①モロヘイヤは
太い茎を取り除く。鍋に湯を沸かし、塩（分量外：少々）を入れてさっとゆで、水気を絞る。ざく切
りにする。②ボウルに卵を割り入れて混ぜる。③鍋に☆を入れて中火で熱し、モロヘイヤを加えて1分
加熱する。卵を少しずつ加え、卵が固まってきたらさっと混ぜる。（DELISH KITCHEN）

作業日誌

ブロッコリー・茎ブロッコリー・キャベツの種をトレイに蒔く、ひとみ人参・きゅうり・枝豆の
種蒔き、お世話になったトマトの片付け、草取り、草刈り、耕運等

畑だより

例年だときゅうり、オクラ、ナス等の夏野菜を入れられたのですが、今年は雨がなく収量が
少ないため入れることができなくて残念です。

読んで 観て 聴いて（8月） 本や映画やコンサート等の話題を畑のお手伝いの
箭田川さんが紹介してくれます。

観たい映画に出会えるとわくわくする。そして、観終わったらその倍以上わくわくする。

映画「共に生きる」は、ダウン症の書家金澤翔子と母、泰子の絆を描い
たドキュメンタリー映画である。母は、ダウン症の娘を受け入れること
ができず、乳飲み子を抱いて、病が治るといってお地蔵様巡りをしたとい
う。小学校4年生のとき、普通学級への通級を断われ、母子共に引きこ
もり状態になり、その中で日々“般若心経”を書き続けたとか。夫を亡
くし、母一人子一人の泰子さんの目標は、翔子さんの自立で、38歳の翔子
さんは現在実践中である。

建仁寺に納められている「風神雷神」をはじめ、映し出された書はどれ
も圧巻であり、大きな筆で立ち向かう姿は息をのむ迫力である。

ダウン症の子ども抱いた若いお母さんが泰子さんに会い、勇気づけられ
て、笑顔になる場面が強く心に残った。



8/21（月）南瓜・ピーマン・じゃが芋・玉葱など

野菜の傷みや代えて欲しい野菜がありましたらご連絡頂けると助かります。