



今年の紅あずまは今までで一番のでき！今年の気候がサツマイモには最高だったようです。ホクホクの紅あずまは天ぷら・大学いも・芋ようかん・サツマイモご飯・サツマイモアイス（蒸して冷凍）などでどうぞ。

お届けの野菜 ミニ人参・紅あずまさつま芋・インゲン・里芋・その他・こかぶ（肌荒れのこかぶですが…。）

簡単レシピ ☆かぶの葉と油揚げの炒め物

＜材料＞油揚げ1枚20g、かぶの葉3個分、ごま油大さじ1、白いりごま小さじ1/2、

☆調味料 酒大さじ1、みりん大さじ1、砂糖小さじ1、しょうゆ大さじ1

＜作り方＞ ①かぶの葉は2cm幅に切る。②油揚げはキッチンペーパーでおさえて油をふきとり、短い辺を半分に切り、長い辺を5mm幅に切る。③フライパンにごま油を入れて中火で熱し、油揚げ、かぶの葉を入れ、しんなりするまで炒める。☆を加えて炒め合わせる。④白いりごまを加えてさっと混ぜる。（DELISH KITCHEN）

作業日誌 ラデッシュ・サラダ関係・サラダほうれん草・ほうれん草・小松菜・絹さやえんどう・スナップエンドウ・そら豆の種まき、ブロッコリー・子持ち高菜・サニーレタス・坊主知らず葱の定植、さつま芋掘り、玉葱を植える床づくり、草取り、草刈り、耕運など。



10/18（水）松戸の退職教員でつくるピースの会の企画で15名の皆さんが畑にみえました。落花生の実をはずす作業とキャベツの草取りをしてもらった後、「食と農業」と「有機米給食」と「矢切の田園地帯の開発問題」についての学習会をしました。その後の会食もあり楽しく充実したひとときになりました。



10/28(土)第2回あらき農園コンサートは初参加の「ビコーズ」と恒例の「ヤナギーと熊ちゃん」・「てだぬふあ」（松戸市教職員合唱団）の素敵な演奏会でした。ゆるる竹林と青空の雲を眺めながら気持ちのよい風の中で聴いた曲は今でも心に残っていて口ずさんでいます。
*ホカホカの土を掘り返してとれたサツマイモはどれも愛おしく大地の恵みに感謝するような気持ちで演奏できたと思います。（ナカジーさん）*いいお声で感動、痺れました。（エミさん）

読んで 観て 聴いて（9月）本や映画やコンサート等の話題を畑のお手伝いの箭田川さんが紹介してくれます。

「芸術の秋」は、コンサートから

10月は、『芸術の秋』真っ最中。私は、1週間に3つのコンサートに出かけ秋を楽しんでできました。1つ目は、「吉崎さとし 10周年記念コンサート」です。吉崎さんは、松戸市在住の若きシンガーソングライター。伸びやかな高音が魅力です。2つ目は、エストニアユース混声合唱団ヴォックス・ポプリの演奏会です。エストニア語なのですが、圧倒される歌唱力でした。3つ目は、「千葉合唱団・合唱団まあぶる演奏会」です。総勢80名。第4部で構成されており、合唱の楽しさを多様に伝えてくれました。コンサートの中身はそれぞれですが、やっぱりライブ（生演奏）がいいですね。幸せな時間でした。

ご案内 うつろいゆく花々展 vol.3 11/7（火）～8（水）11：00～16：00

ギャラリー『林檎の木』習志野市大久保3-8-3地下2階

*野菜ともだちの山口さんが作品を出品されています。



11/20（月）葱・大根・人参など

野菜の傷みや代えて欲しい野菜がありましたらご連絡頂けると助かります。