



玉葱ってどの位畑にいますか？

9月初めに畑に種をまきます。

11月中旬に10cm位に育った苗を1本一本マルチの穴に植えていきます。

寒い冬を超えて春になるとぐんぐん伸びて、玉も大きくなる6月に収穫を迎えます。

玉葱は10か月も畑で過ごす野菜でした。

お届けの野菜 葱・大根・ひとみ人参・丹波の黒豆・小松菜・ピーマン

❖今年の葱は夏の強い日光や乾燥が長く続いた影響を受けて根が弱ってしまいました。待っても待っても太く育ってくれなかったのが細いままですがよろしくお願ひします。こんな年は初めてです。

❖大根を抜いてみてびっくり!! 細長いのです。宮重大根という大根ですが、種の袋の写真は普通の大根でした。おそらくあまり保水力のない土だったことと、夏の水不足で水を求めて下へ下へと伸びたのだと思います。でも、肉質は緻密でみずみずしくて甘い味は絶品です。

❖ひとみ人参

香りがあり、肉質は柔らかく、中までオレンジで甘みが強いです。ジュース・サラダ・鍋・煮物などに。

❖丹波の黒豆の枝豆

大粒で独特のこくがあります。丹波の黒豆は皮が黄色になった豆ほど甘みが増しほっくりとした食感になります。枝豆ごはんは最高です。(塩も入れて水は1~2割増で。)

❖小松菜 カルシウムはほうれん草の約5倍もあります。ゆでた小松菜をツナ缶のツナ(汁は使わない)と塩昆布で和えると一品になります。(淑さん)

❖ピーマン 今年はピーマンがよく成りてくれました。霜がおりると終わりなので最後のピーマンになります。長い間お世話になりました。

簡単レシピ 先日のテレビを見てニンジンご飯を作ったところニンジンが甘味を増しました。

①二合のお米をとぎ、ツナ缶の汁だけ入れ二合の線までお水を入れ、塩少々入れます

②大きなニンジン1本の皮をむき、お米にそのまま乗せて炊きます

③炊き上がったらツナ缶のツナを入れてしゃもじでニンジンを小口に切り、全体を混ぜて出来上がり。

*人参の使い方が面白いです。丸のままが甘くなる秘訣ですって。お試し下さい (公さん)

作業日誌 レタス・サニーレタスの種まき、玉葱・キャベツ・坊主知らず葱の定植、さつま芋の収穫、育苗ハウスの片付け、パプリカの片付け、葱の草取り等。

畑日より 今年は柿の成り年でしたね。畑にも柿の木があります。植えていないのに小さな柿の木があるのを十数年前に発見しました。きっと、カラスが種を落として芽が出たのでしょう。その柿が大きくなり、今年はなんと100個以上も実をつけました。渋抜きをしたり、吊るし柿にしたりしてありがたいいただいています。



ご案内

第13回「東葛の美術家展」

主催：日本美術会東葛地域連絡会
運営：第13回東葛の美術家展実行委員会

2023・12・13(水)~12・17(日) 10時~18時

最終日 16時まで

松戸市文化ホール4F (JR松戸駅から徒歩5分)
(キテミテマツド隣り)

野菜ともだちの赤沼さんが2つの展覧会に出品されます。お近くにお出かけの際はお寄りください。

*東葛の美術家展 (キテミテマツド隣り)

12/13(水)~17(日)

*喫茶店 gallery café 琥珀 (キテミテマツド近く)

12/14 (木) から年内一杯

12/14 (木) 葱・大根・ひとみ人参・白菜・ほうれん草など

野菜の傷みや代えて欲しい野菜がありましたらご連絡頂けると助かります。