



明けましておめでとうございます。

能登地震で被災された皆さまが1日も早く

普通の生活に戻れます様お祈りいたします。

暖冬なので、例年より元気な姿で冬を過ごしている野菜たちがあります。

今年も皆さんに美味しい野菜をお届けできるのを楽しみにしています。

お届けの野菜 菜花・小松菜・ひとみ人参・大根・ほうれん草・かぶ

＊紫大根はお年賀です。サラダ・大根おろし・甘酢漬け・浅漬け等どうぞ。

✿簡単レシピ 菜花のごま油ポン酢あえ

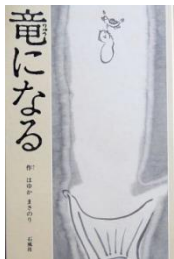
春を告げる菜花は、蕾がふっくふっくしてかわいいです。菜花をゆでて、ごま油とポン酢でいただくのが簡単でおいしいので気に入っています。五目チラシ寿司に載せるのもオシャレでいいですね。葉もやわらかなので丸ごとおひたしでどうぞ。

作業日誌 レタス・サニーレタスの種まき、寒さ対策で大根・小松菜・サラダ関係等にワリフをかける、そら豆・キャベツの草取り、ナス・ピーマン跡の耕運、暮れのスーパー出荷作業、葱に追肥をし枯れ草を敷き土寄せをする等。

野菜ともだちの声 頂いたお野菜達を撮影後、皮付きのまま人参スティック、大根はピクルス、大根の葉っぱはお吸い物に入れて美味しくいただきました。3歳の息子は人参・大根・ごぼうなど根菜好きなのですが大根の葉を気に入り、お吸い物を美味しい！と言って自分で綺麗に食べて驚きました。
(鎌ヶ谷ひかり幼稚園おもちゃ図書館館長さん)

1月の絵本 紹介してくださるのは、市川市立国府台小学校、第一中学校、国府台病院
院内学級で読み語りをしている「赤とんぼ」の細井さんです

「竜になる」 (羽床正範 文・絵 石風社 1985年)

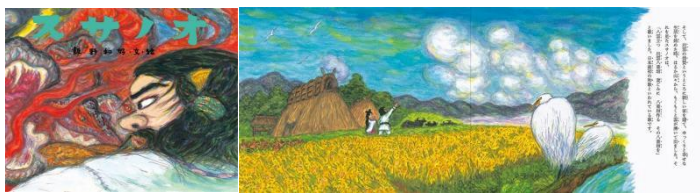


今年の干支にちなんで、絵本を2冊ご紹介させていただきます。

左は、竜門と呼ばれる滝を登りきった鯉は竜となって昇天、雨雲を呼ぶとされる中国の伝説を元にした水墨画の絵本。湖に住む小さなお魚マルメは、たどり着いた滝で長く修行する大きなお魚の力を得て、友だちのイトメと昇天、竜雲となり雨を降らせ、日照りの故郷を助けます。

この絵本の出版社石風社は、アフガンに水をもたらした中村哲さんの本も多く出版しています。

下は、日本の神話ヤマタノオロチのお話。今年も荒木さんの「八つ頭」お芋をお年始に美味しくいただき、昨秋はコロナあけ久々に八つの頭のオロチを退治するこのお神楽が観られました。この絵本の最後のページでは、黄金の稲穂が豊かに実り、日本最初の和歌といわれる「八雲立つ。」が詠まれています。今年も土地の恵みを感謝していただけますように。荒木さんありがとうございます！



「スサノオ」(飯野和好 文・絵 パイオニア出版 2018年)

＊細井さんから「竜になる」の絵本を預かっていますので読んでみたい方声をかけてくださいね。

1/25（木）小松菜・白菜・ねぎ・ほうれん草・かぶ等

野菜の傷みや代えて欲しい野菜がありましたらご連絡頂けると助かります。