

野菜ともだち通信

No.994

2025/4/10（木）あらき農園 Tel.080-1366-8984



「この頃の畑は幼稚園みたいだね。」とお手伝いのケンさん。何組かのご家族がお手伝いに来てくれています。子どもたちも野菜を袋に入れてテープでとめて値段や農園のシールをはったり、人参を抜いて葉を切って洗ったりと、楽しみながら上手にやってくれます。ひととおりお手伝いが終わるとみんなで遊びます。この日は、生まれたばかりの小さなヒキガエルのおタマジックをすくったりして楽しんでいました

オタマジックと子どもたち

お届けの野菜 小松菜・菊芋(レシピは別紙です)・葱・のらぼう菜・春キャベツ・その他

簡単レシピ のらぼう菜は江戸時代から食べられている伝統野菜で主に多摩地方、飯能市で栽培されています。苦味やクセがなく色々な料理に使えます。炒め物、和え物、味噌汁、パスタなどに。

のらぼう菜と豚肉のオイスターソース炒め 〈材料〉 のらぼう菜 100g、豚こま肉 200g、ゴマ油大 1

〈調味料〉 酒大 1、砂糖小 1、醤油小 2、オイスターソース大 1

〈作り方〉 1、のらぼう菜を食べやすい大きさに切る。2、フライパンにゴマ油を入れて熱し、豚肉を入れて中火で炒める。3、のらぼう菜を加えてしんなりするまで炒め、調味料を加えて全体を絡め合わせる。(デリッシュキッチンより抜粋)

主な作業 3月中旬～4月上旬は、初夏から夏に収穫できる野菜の種まきをたくさんしました。じゃが芋植え、枝豆・とうもろこし・きゅうり・南瓜・ズッキーニ・小松菜・かぶ・大根・サニーレタス等の種をまきました。



じゃが芋植え

野菜ともだちの声 ♡お元気ですか？今、娘の所に遊びに来ています。

LA (ロサンゼルス) は今日は、気温 28 度、湿度 36%。勇気を出して、

自動運転のタクシーに乗ってみました。アプリで申し込んで 4 分で車がやってきました。アプリで車の鍵を開け、乗り込んだらタッチパネルでスタートボタンを押します。運転手がないのもすぐに慣れて、快適でした。娘の家からビバリーヒルズまで 15 分ぐらいのって 18 ドルでした。チップは払わなくてもいいみたい。ドライバーのサービスがないからね。信号が黄色の時に急いで交差点を通り抜けました。日本では教習所で黄色は止まるように言われたんだけどな。未来は、皆、車を所有せず、ロボットタクシーだけが走ってるような世の中になるのだろうか??

(日本に帰国した時は、畑のお手伝いに来てくれるサンフランシスコ在住の由佳さん)

読んで 観て 聴いて (4 月) *本や映画やコンサート等の話題をお手伝いの箭田川さんが紹介してくれます。

新宿 ベル・エポック 石川拓治著 小学館

“ベル・エポック”は、フランス語で”古き良き時代“という意味。

本書は、「新宿中村屋」を創業した相馬愛蔵・黒光夫婦と、彫刻家荻原礫山の人生を描いたものである。安曇野で養蚕業で成功した愛蔵、武家の家に生まれアンビシャスガールと呼ばれた黒光は、結婚後 4 年目に東京に向かう。そこでパン屋「中村屋」を発展させていく。そして、同郷の荻原礫山、高村光太郎、中村彝、亡命者ボース(娘俊子の夫)たちと交流を深め、芸術家が集う『中村屋サロン』が生まれた。この時代を生きた人々の情熱が伝わってくる物語だ。現在は、『中村屋サロン美術館』で、この時代の作品がみられるそうだ。早速訪れたい。



4/24 (木) かぶ・葱・サニーレタス等

野菜の傷みや苦手な野菜なので別の野菜にとのご要望がありましたらご連絡ください。