



トマト植え

トマトの花が咲いたので二つのハウスに 330 本位植えます。
病気にならないで美味しいトマトができますように。
ひとみさんに定植してもらいました。

お届けの野菜 たけのこ（2 品分）・大きな小松菜・葱・かぶ・サニーレタス

＊**大きくなった小松菜**をみじん切りにして塩で揉む。水分をぎゅっと絞って、醤油・
みりん・酢・昆布・鷹の爪を入れて一晩おくと野沢菜みたいな漬物になるそうです。

簡単レシピ ☆旨味たっぷり！たけのこの炊き込みご飯

＜材料＞米 2 合 たけのこ水煮 200g 油揚げ 1 枚 みりん 大さじ 2 料理酒 大さじ 2 しょうゆ 大さじ 2 砂糖 大さじ 1/2 顆粒和風だし 小さじ 1 水 適量 小ねぎ（飾り用）適量 ①米は洗って、30 分程度水に浸しておきます。油揚げは熱湯をかけて油抜きしておきます。②たけのこの水煮は縦に半分 さらに 4 等分に切ります。向きを変えて、5mm 幅に切ります。③油揚げはまず横に半分に切って 1cm 幅に切ります。④調味料を炊飯釜に入れます。水につけておいたお米をざるにあげ、炊飯釜に入れます。⑤2 合の目盛りまで水を入れて全体をかき混ぜます。切ったたけのこ、油揚げを加えます。かき混ぜず、具材を平らにならします。炊飯ボタンを押して炊きます。⑥炊き上がった器に盛り、小ねぎを散らして完成です。（クラシルより） ＊ 作って見たら味が濃かったのでしょうゆを大さじ 1 にしたら我が家にはちょうど良い味でした。（あらき）

主な作業 友だちから借りているネギ植え機械でネギを次々と植えています。

30m を 7 列植える予定です。手で植えると腰は痛くなるし膨大な時間がかかるのでこの機械はとっても便利！

「三佐恵さあん、これでネギ植えやった事ある？ 面白いよ!!」

ネギ植えをしている容子さんから声をかけられました。

いつも政治（まさじ）さんにやってもらっているの、ポリポリです…。



葱植え機械で

畑だより 今年もオタマジャクシたちがたくさん生まれました。小さくてまだ足も手も出ていません。小さなしっぽをひらひらさせて同じ場所にとどまって泳いでいます。

野菜ともだちの声 ☆おたまじゃくしのおたまちゃんは元気でしょうか。



おたまちゃん

気になってばかりいます・・・

餌ですが 雑食なのでキャベツを食べるそうです。

ただし 水の汚れが天国行き??みたい。

生キャベツを少し与えてみてもらえませんか。

帰りには取り出してください。

今度おたまちゃん用の煮干しを持って行きます。

（君江さん）

5/8（木）大根・葱・サニーレタス等

野菜の傷みや苦手な野菜なので別の野菜にとのご要望がありましたらご連絡ください。