

野菜ともだち通信

No.1001

2025/7/24 (木) あらき農園 Tel.080-1366-8984



ネギ

空梅雨でしたが、14・15・16日に降った雨は慈雨でした。
葉先が枯れ始めた里芋や葉が白っぽくなったネギが回復しました。
それでも照りつける日差しにはかなわずすぐに乾いてしまうので
水やりを始めました。



里芋

お届けの野菜 ピーマン・じゃが芋（北あかり）・モロヘイヤ・なす・トマト・その他

簡単レシピ ふわとろモロヘイヤの卵スープ

＜材料＞卵 1 個、モロヘイヤ 50g、白いりごま適量、

☆スープ水 350 cc、鶏がらスープの素小 1、おろしにんにく小 1/3、しょうゆ小 1/2、塩コショウ少々

＜作り方＞①モロヘイヤをゆでて、ざく切りにする。

②ボウルに卵を入れて混ぜる。

③鍋に☆印を入れて中火で熱し、モロヘイヤを加えて 1 分加熱する。

卵を少しずつ加え、固まってきたらさっと混ぜる。（デリッシュキッチンより）

主な畑作業

草の勢いが強く、あちこち草がいっぱいの畑です。モアで草刈りしようと思ったらエンジンがかからないので、暑い中大変な作業ですが、シゲさんに刈払機で草を刈ってもらいました。（モアの持ち主さんに来てもらい、プラグの掃除をしてもらったら、エンジンがかかりました。ホッ）



草刈り

野菜ともだちの声

❖1000 号おめでとうございます。すごいですね！！お花をありがとうございました。

次は祝 2000 号ですね。（泰ちゃん）

❖今回、1000 回を迎えたとは驚きと共に本当にすごいなあという気持ちでいっぱいです。

暑かったり寒かったり農作業は大変の連続ですが、おかげさまで私達は美味しい野菜をいただけて感謝しかありません。お疲れ様でした！そしてありがとうねー。（幸ちゃん）

読んで 観て 聴いて (7 月) *本や映画やコンサート等の話題をお手伝いの箭田川さんが紹介してくれます。

映画 「そして、アイヌ」

私は 1 年半前に、新大久保にあるアイヌ料理店「ハルコロ」（アイヌの言葉で

「食べ物に困らないように」の意）を訪れ、店主の宇佐照代さんに出会った。

この映画は、小学生の頃、釧路を離れ、母親と 5 人のきょうだいで東京に

やってきた照代さんの曾祖母から子に至るまでの家族のライフヒストリー

である。今なお、アイヌを取り巻く偏見や差別の中で、文化の継承を続ける

人々の活動が力強く描かれている。映画の中で、アイヌの人たちの遺骨が

日本の大学に保管されていて、返還運動が続いていることも初めて知った。

私は、先日「六つの村を越えて髭をなびかせる者」という、幕末に松前藩と

ロシアの間で苦悩するアイヌの人々の本を読んだので、すぐ映画館に駆けつけたのだと思う。



8/14 (木) ピーマン・モロヘイヤ・ナス等

野菜の傷みや苦手な野菜なので別の野菜にとのご要望がありましたらご連絡ください。