

野菜ともだち通信

No.1003

2025/8/28 (木) あらき農園 Tel.080-1366-8984



柿の木の下で

連日の猛暑で大変な夏ですね。

この暑さでも畑にどうにか居られるのは柿の木のおかげです。

年々大きくなり、木陰も広がっています。風が吹いて来ると気持ちがよいです。

ここで野菜のそうじや袋詰めや、休憩もしています。

でも風がなく 37℃もある日はここでも思考停止状態になってしまいます。。

今年の夏はとにかく暑いです。

お届けの野菜 ピーマン・ねぎ・にんにく・枝豆（快豆黒頭巾）コクがあって甘みもあります。

・じゃが芋・モロヘイヤ

簡単レシピ ☆ガリポテ

＜材料＞ じゃが芋 2 個、ニンニク 1 片(みじん切り)、塩適宜、コショウ適宜、
パセリ大さじ 1、(みじん切り)、オリーブオイル大さじ 2、

＜作り方＞

1. ジャガイモは皮をむいて厚さ 1cm の輪切りにする。両面を水に濡らし、濡れた状態で重ならないよう耐熱皿に並べて、ラップをふんわりかける。電子レンジで、ジャガイモ 1 個につき 40 秒～1 分 (500W) 加熱する。★お使いの電子レンジの機種によって加熱時間は異なります。
2. フライパンにオリーブオイルを熱し、ジャガイモを入れて中火で両面を焼く。程よく焼き色がついてきたら、みじん切りにしたニンニクを入れる。焦げないようにフライパン全体を揺らしながら加熱する。
3. ニンニクの香ばしい香りが立ったら、全体に塩とコショウで調味する。仕上げにパセリのみじん切りを加えて全体に絡めたら、皿に盛る。(Asahi より)

主な畑作業

畝幅 1.1m・長さ 30m の畝に人参を 8 列ずつ蒔きます。それを一週ずつずらして 8 本の畝に蒔きました。蒔いた人参の畝に可愛い芽がでてきました。



人参の芽

読んで 観て 聴いて (8 月) *本や映画やコンサート等の話題をお手伝いの箭田川さんが紹介してくれます。

「星の教室」 高田郁著

主人公の潤間さやかは、中学でいじめにあい、不登校に。したがって中学校の

卒業証書はもっていない。レンタルビデオ屋でアルバイトをする辛い日々のなかで、「夜間中学」の存在を知り、勇気を出して 20 歳で入学を果たす。

様々な事情をかかえた一緒に学ぶ仲間たちに囲まれ、学ぶことの原点に気づ

かされ、国語の教師になりたいという自分の未来も描くようになる。夜、体育の授業でみんなとラジオ体操をする。思いきり胸をそらすと明るい星々が

頭上で輝いている。さやかにとって、夜間中学と、共に学ぶ仲間は

「星の教室」である。作者の、「あきない世傳」等女性を主人公にした時代小説に、通じる暖かい、力強い作品である。(角川春樹事務所)

9/4 (木) ねぎ・ピーマン・葉しょうが等

野菜の傷みや苦手な野菜なので別の野菜にとのご要望がありましたらご連絡ください。

