



なんの花？

今年も咲いているかな？
と里芋畑をのぞいてみると、
咲いていました。
カラーやミズバショウと同じ花の形ですね。
調べてみるとどれも里芋科でした。

お届けの野菜 ピーマン・三州生姜・ねぎ・南瓜・おおまさり落花生（落花生ごはんに）・空心菜
簡単レシピ

✪三州生姜 香りや辛味が強く味のよい生姜です。保存は濡らしたキッチンペーパーで包んでポリ袋に入れて野菜室で。葉は冷蔵庫の脱臭剤に。✪甘酢漬けにしたり水と少しの酢を入れたコップに差して冷蔵庫で保存しながら味噌をつけて食べるのは簡単で美味しいですよ。

✪葉ショウガの肉巻きを作りました。さっぱりしていて簡単で美味しかったです。（富久さん）

✪空心菜はβカロテン・鉄分・葉酸がほうれん草の2倍もあります。くせがなく、にんにくにごま油で炒めるとおいしい。おひたしやスープにもあいます

畑だより

猛暑日連続10日、通算の猛暑日が23日と過去最高(8/27のニュース)
6～8月の平均気温が去年は平年より1℃以上高かったが今年は2.3℃高い。
(8/29のニュース)。畑はそんな暑さの中、水をあげられていないナスが
半分以上枯れ、暑くても元気なはずのオクラが元気がなく、葱の葉は白く
なり、地ばいのきゅうりがわずかにとれている状況。秋の主役たちをお届けで
きないのが残念です。そんな中でピーマンだけは元気なので感謝しています。



夕方に咲き始めるオシロイバナ

黒い種の中の白い部分を砕くとおしろいの様です。

読んで 観て 聴いて(9月)＊本や映画やコンサート等の話題をお手伝いの箭田川さんが紹介してくれます。



「僕らは『きょうだい』で起業する」太田信介著 梓書院

障害のある人を兄弟に持つ人のことを、『きょうだい』と呼んでいる。
この本の著者は、2歳の時に知的障がいに伴う重度の自閉症と診断され、現
在は画家として作品を生み出している太田宏介の兄、信介である。作品には、
兄が弟をプロデュースするために長年勤めた会社を辞め、「ギャラリー宏介
株式会社」を設立する過程が描かれている。ドラマ「ライオンの隠れ家」で
紹介された宏介さんの絵画も、ひたむきに作品に向き合う姿も素晴らしいし、
弟を後世に残る画家にしたいという、信介さんの頑張りも素晴らしい。

9/25（木）ねぎ・ピーマン・葉しょうが・冬瓜等

野菜の傷みや苦手な野菜なので別の野菜にとのご要望がありましたらご連絡ください。