



この天気が嬉しい 酔芙蓉

秋のさわやかな季節になりましたね。
畑では彼岸花が咲き終わり、
酔芙蓉がたくさんの花を咲かせています。
冬にシゲさんが根元から枝を切ったので
大丈夫かなあと心配していたのですが、
今は背の高さ程になって
昨年よりも大きな花をつけてくれています。
切って正解でしたね。

お届けの野菜 ○じゃが芋○ネギ○里芋(石川早生)○ピーマン(京ひかり)
○枝豆(ゆかた娘) ○サニーレタス

簡単レシピ ☆牛肉とピーマンの炒め物

夫が作るのですが、牛肉を炒めて取り出した後、牡蠣だし醤油（ヒガシマル）をかけます。
同じフライパンでピーマンを炒めて卵をポトンと落としてかき混ぜてとろみを残します。
牛肉の上にピーマン・卵をのせて牡蠣だし醤油を少したらして出来上がり。

＊牛肉のかわりにウインナーを炒めた時は牡蠣だし醤油はいりません。（荒木）

作業日誌

紅葉苔・オータムポエム・
ラデッシュ・春菊・赤玉葱
・大根・チンゲン菜・タア
サイ・菜花・ブロッコリ
ーの種まき、白菜・アレ
ッタ・コールラビの定植、
トマトハウスの土壌づく
り、草刈り、草の片付け、
耕運など。

ほそだかずこさんの絵本

『はたけへいくと 5』

細田さんが昨年の冬から
今年の春にかけての畑の
様子を絵本にしてくれま
した。どうぞお楽しみください。

